



*Heute für Morgen*

**FRAUEN** März 2019  
**KALENDER**

# Zeichen *setzen* «

Ein Veranstaltungsprogramm für die Stadt Gütersloh  
und die Kommunen im südlichen Kreisgebiet  
**rund um den 8. März (nicht nur für Frauen!)**

arbeitsgruppe **SÜD**  
der gleichstellungsstellen 

GRUPPE GÜTERSLOH  
VORBEREITUNG- **8** März



## Vorwort

Liebe Leserin und lieber Leser,

wer etwas ändern möchte, muss sich bewegen. Denn Wünsche nach Veränderung und neue Ziele lassen sich nur erreichen, wenn alle, die danach streben, auch selbst die Dinge in die Hand nehmen und aktiv tätig werden. Es gilt, im „Hier und Jetzt“ zu starten, damit Veränderungen im „Morgen“ greifen.

Dies kann jeder Mensch, sicherlich nicht uneingeschränkt, sondern natürlich immer im Rahmen der individuellen Möglichkeiten und der Position, aber es ist machbar.

Das Engagement von Frauen und auch von Männern ist gefragt, um den Weg für eine faire Welt einzuschlagen, um zu einer Zukunftsgestaltung zu kommen, die ausnahmslos allen Menschen die Möglichkeit bietet, chancengleich und gerecht zu leben. Denn Letzteres ist auch im Jahr 2019 keine Selbstverständlichkeit und ebenso wenig allgemeingültige Realität.

Mit unserem Programm rund um den Internationalen Frauentag wollen wir ein Zeichen setzen für ein gerechtes Leben, in dem Ungleichheiten abgebaut werden, eine Berufswahl ohne Vorurteile und Abgrenzung stattfindet und gleiches Gehalt für gleichwertige Arbeit geschlechterunabhängig gezahlt wird. Wir wünschen uns einen Alltag, in dem es mehr Frauen in Entscheidungspositionen und -gremien gibt und in dem die Vereinbarkeit von Arbeits- und Lebenswelt für Männer und Frauen in ihrer Rollenvielfalt gleichermaßen auf Augenhöhe gelingt.

Gemeinsam mit vielen Akteurinnen und Akteuren haben wir zum Internationalen Frauentag wieder ein umfangreiches Programm aufgestellt unter dem Motto „Heute für Morgen Zeichen setzen“. Es erwarten Sie über 30 verschiedene Veranstaltungen. Die Themen sind facettenreich, da ist für Sie sicherlich das Passende dabei! Garantiert.

*Ihre Arbeitsgruppe SÜD der Gleichstellungsstellen im Kreis Gütersloh*

## » Die „arbeitsgruppe SÜD der gleichstellungsstellen“ im Kreis Gütersloh \*

- **Gleichstellungsstelle für Frau und Mann der Stadt Gütersloh:**  
Inge Trame  
Berliner Str. 70, 33330 Gütersloh  
Tel. 05241/822080 oder 822126
- **Gleichstellungsstelle der Stadt Rietberg:**  
Andrea Buhl  
Rathausstraße 36, 33397 Rietberg  
Tel. 05244/986229
- **Gleichstellungsstelle der Gemeinde Herzebrock-Clarholz:**  
Jutta Duffe  
Am Rathaus 1, 33442 Herzebrock-Clarholz  
Tel. 05245/444217
- **Gleichstellungsstelle der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock:**  
Barbara Fleiter  
Rathausstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock  
Tel. 05207/8905122
- **Gleichstellungsstelle der Stadt Verl:**  
Sabine Heethey  
Paderborner Str. 5, 33415 Verl  
Tel. 05246/961143

\* Ist organisatorisch bei der Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh angesiedelt.

## » One Billion Rising 2019 – Gütersloh tanzt mit!

One Billion Rising ist eine weltweite Kampagne für ein Ende der Gewalt an Frauen und Mädchen. Jährlich am 14. Februar sind alle Menschen dazu aufgerufen, sich zu erheben und gegen Gewalt an Frauen und Mädchen zu tanzen. Machen Sie mit!

**Ort:** vor dem Rathaus, Berliner Str. 70, Gütersloh

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle für Frau und Mann der Stadt Gütersloh, Telefon: 05241/823531

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Do. 14.02. | 20.00-22.00 Uhr

---

## »» „Die Verlegerin“ – Kinoabend in der Cultura

In den 1970er Jahren übernimmt Katharine „Kay“ Graham (Meryl Streep) das Medienunternehmen ihrer Familie – die Washington Post – und wird so zur ersten Zeitungsverlegerin überhaupt in den USA. Schon bald darauf sieht sie sich in eine Auseinandersetzung von ungeheuren Ausmaßen mit der amerikanischen Regierung verwickelt, als sie gemeinsam mit dem ehrgeizigen Redakteur Ben Bradley (Tom Hanks) auf eine Story über vier US-Präsidenten und deren jeweiliges geheimes Wissen über Amerikas Rolle im Vietnam-Krieg stößt. Vollblutjournalist Bradley will die Informationen um jeden Preis veröffentlichen, selbst wenn er dafür ins Gefängnis gehen muss, Graham bangt um die Sicherheit und die finanzielle Zukunft ihrer Angestellten. Ihre Position als Journalistin, amerikanische Patriotin und Geschäftsfrau bringt sie in eine moralische Zwickmühle.

**Ort:** Cultura, Torfweg 53, Rietberg

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle Rietberg, Telefon: 05244/986229

**Eintritt:** 5,00 Euro, mit Ticket des Gartenschauparks frei

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Mo. 25.02. | 19.30 Uhr

---

## »» „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“, ein Filmabend für Freundinnen

Das NASA-Hauptquartier Anfang der 60er-Jahre: Die USA und die Sowjetunion wetteifern um die Eroberung des Weltalls. Die Amerikaner können auf die drei blitzgescheiten, schwarzen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson zurückgreifen. Dank deren Wissen gelingt es, den ersten US-Astronauten John Glenn ins Weltall zu schicken. Aber die Fesseln der Rassentrennung machen es den drei Frauen schwer, ihren Erfolg zu genießen. Sie beginnen sich zu wehren... Regisseur Ted Melfi hat nach wahren Begebenheiten in großartiger Besetzung einen ebenso nachdenklich stimmenden wie unterhaltsamen „Feelgood-Film“ über starke Frauen gedreht.

**Ort:** Programm kino Bambi/Löwenherz, Bogenstr. 3, Gütersloh

**Kontakt:** Soroptimist International Club Gütersloh, Präsidentin Roswitha Horstmann, E-Mail: rohorst@web.de, Telefon: 05241/532005

**Eintritt:** 15,00 Euro (inkl. Häppchen)

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Fr. 03.01.

---

## » „Kommt, alles ist bereit!“ Weltgebetstag von Frauen aus Slowenien

Der Weltgebetstag (WGT) gilt als traditionelle, weltweite Basisbewegung von christlichen Frauen. Jedes Jahr, am ersten Freitag im März, begehen ihn Menschen quer über den Globus. Der Gottesdienst wird jährlich von Frauen aus einem anderen Land vorbereitet. Sie sind Mitglieder in unterschiedlichen christlichen Kirchen. Auch in unzähligen Gemeinden in ganz Deutschland organisieren und gestalten Frauen in ökumenischen (konfessionsübergreifenden) Gruppen den Weltgebetstag. Denn: das ist gelebte Ökumene! Weltgebetstags-Engagierte sind solidarisch und übernehmen Verantwortung. Ganz nach dem Motto des WGT 2019: „Kommt, alles ist bereit“. Ein sichtbares Zeichen dieser Solidarität ist die weltweite Förderung von Projekten für Frauen und Mädchen. Die Gottesdiensttermine entnehmen Sie bitte der Presse!

**Ort:** katholische, evangelische, griechisch- u. syrisch-orthodoxe u. freikirchliche Christinnen, 28 ökumenische Gottesdienste an verschiedenen Orten im Kreis Güterslo

**Kontakt:** Cornelia Kurosch, Vorsitzende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen. e.V., Bezirksverband Gütersloh, Telefon: 0521/432315

Sa. 03.02. | 10.00-12.30 Uhr

---

## » Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen (11-15 Jahre)

An vier Vormittagen werden wirksame Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, auch mit Unterstützung der Stimme, geübt. Doch: Selbstbehauptung beginnt im Kopf! Erforderlich ist dazu eine Grundhaltung von Selbstbewusstsein und Selbstachtung, die es erlaubt, entschieden „Nein“ zu sagen. Geschult werden im Seminar die Gefühle und der achtsame Umgang mit sich selbst. Geübt wird, Grenzen zu setzen und Grenzverletzungen zu erkennen. Am Ende des Kurses fühlen sich die Teilnehmerinnen garantiert sicherer und freier!

**Ort:** Turnhalle Grundschule Stukenbrock, Holter Straße 5 - 11, Schloß Holte-Stukenbrock

**Leitung:** Barbara Rieping

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle in Kooperation mit dem Kreis Gütersloh, Abteilung Jugend  
Telefon: 05207/8905122

**Gebühr:** 40,00 Euro (20,00 Euro bei Vorlage des Familienpasses)

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz

Sa. 03.02. | 13.00-15.30 Uhr

---

## » Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen (16 plus)

An vier Vormittagen werden wirksame Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, auch mit Unterstützung der Stimme, geübt. Doch: Selbstbehauptung beginnt im Kopf! Erforderlich ist dazu eine Grundhaltung von Selbstbewusstsein und Selbstachtung, die es erlaubt, entschieden „Nein“ zu sagen. Geschult werden im Seminar die Gefühle und der achtsame Umgang mit sich selbst. Geübt wird, Grenzen zu setzen und Grenzverletzungen zu erkennen. Am Ende des Kurses fühlen sich die Teilnehmerinnen garantiert sicherer und freier!

**Ort:** Turnhalle Pollhansschule, Jahnstr. 15, Schloß Holte-Stukenbrock

**Leitung:** Barbara Rieping

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle, Telefon: 05207/8905122

**Gebühr:** 40,00 Euro (20,00 Euro bei Vorlage des Familienpasses)

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz

Di. 05.03. | 9.00-12.00 Uhr

---

## » Internationales Frauenfrühstück

Gerne laden wir Frauen aus aller Welt und aller Kulturen zu diesem Treffen ein. Denn das Frühstück lebt, von der Vielfalt der Teilnehmerinnen und den verschiedenen Speisen. Jede Teilnehmerin bringt eine Spezialität Ihrer Heimat für das Büffet mit. Eine Kinderspielecke wird eingerichtet. Einlass ist ab 8.30 Uhr. Diese Veranstaltung findet mit Unterstützung der Firma Mestemacher GmbH statt.

**Ort:** Die Weberei, Bürgerkiez gGmbH, Bogenstraße 1-8, Gütersloh

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt Gütersloh, Telefon: 05241/822126

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Di. 06.03. | 10.00-11.30 Uhr

---

## » » „Wir Frauen“ – Offener Frauentreff SHS

Gehen Ihre Kinder mittlerweile eigene Wege? Haben Sie jetzt Zeit, an sich zu denken und wollen sich neu orientieren? Der offene Frauentreff bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und vielleicht auch neue Impulse für Ihr Leben zu finden. Unter der Leitung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, Barbara Fleiter, werden Themen rund um die Gesellschaft gemeinsam ausgewählt und besprochen. Alle interessierten Frauen sind zu den kostenlosen Treffen herzlich eingeladen. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach spontan herein.

**Ort:** Rathaus, Raum 129, Rathausstraße 2, Schloß Holte-Stukenbrock

**Leitung:** Barbara Fleiter, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt SHS

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt SHS in Kooperation mit VHS,  
Telefon: 05207/8905122

**Eintritt:** frei

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Mi. 06.03. | 20.00 Uhr

---

## » » Female Voices Festival

Ein Abend voller Musik, Poetry Slam und/oder Kabarett erwartet Sie. Mit dabei sind die großartigen „The Silverettes“. Die drei Damen servieren den Rockabilly als einen frischen Mix aus gestern und heute und kombinieren feinste Rock-Klassiker mit modernen Klangwelten und erfrischenden Eigenkompositionen. Weiterhin tritt Sabine Griep mit ihrem eingespielten Trio „bibberneint“ auf. Sie überzeugt seit Jahrzehnten mit ihren eindrucksvollen Texten über Gleichberechtigung und Rollenklischees. Mit dabei ist Daniela Sepehri. Sie ist „OWL-U20 Meisterin“ im Poetry Slam und amtierende „NRW- U20 Meisterin“. Ihre politischen und emotionalen Texte überzeugen ihre Zuhörer/-innen und ziehen sie in ihren Bann. Dabei vergisst die Iranierin nie ihre Wurzeln und schlägt gekonnt die Brücke zwischen unseren Kulturen. Männer sind herzlich willkommen!

**Ort:** Die Weberei, Kesselhaus, Bogenstr. 1- 8, Gütersloh

**Leitung:** Nadine Dubberke, alias „NaDu“, Entertainerin und Singer-Songwriterin

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle mit freundlicher Unterstützung vom Fachbereich Kultur und kleine Bühne e.V., Telefon: 01792378541, Telefon: 05241/822126

**Eintritt:** 8,00 Euro, an der Abendkasse

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Do. 07.03. | 15.30-18.00 Uhr

---

## »» Kommen Sie gesund und fit durch's Frühjahr

Unter dem Motto „Erkenne die Hilferufe deines Körpers und bringe ihn wieder in Balance“, hören die Teilnehmerinnen an diesem Nachmittag, wie sich Stoffwechsel-Blockaden und Säuren im Organismus auf die Lebensqualität jeder Einzelnen auswirken können. Ursula Godt wird einfache und praktische Lösungen aufzeigen. Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmerinnen die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

**Ort:** Flussbett-Hotel, Wiesenstraße 40, Gütersloh

**Leitung:** Ursula Godt, Ernährungs- und Orthomolekular-Therapeutin

**Kontakt:** SoVD Sozialverband Deutschland NRW e.V. Kreisverband Gütersloh, Waltraud Westerschlink, Kreisfrauensprecherin, Telefon: 05245/5812

**Eintritt:** 8,00 Euro (incl. Kuchen/Schnittchen, Kaffee, Tee, Wasser)

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 04.03.2019

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Do. 07.03. | 20.00-22.00 Uhr

---

## »» Frieda Braun – Rolle vorwärts

Die Kult-Sauerländerin Frieda Braun, bekannt aus der WDR-Ladies Night und den Tourneen mit Gerburg Jahnke, gastiert in Schloß Holte-Stukenbrock. Die schrullige Sauerländerin stellt ihr Solo-Programm „Rolle vorwärts“ vor. Sie verbindet ausgefeilten Wortwitz mit Mienenspiel und verschmitzte Bauernschläue mit entwaffnender Naivität – da bleibt kein Auge trocken! Freuen Sie sich auf Erzählungen aus dem alltäglichen Leben einer Frau vom Lande: Kinder, Ehealltag und Lebensfragen...

**Ort:** Aula am Gymnasium, Holter Straße 155 b, Schloß Holte-Stukenbrock

**Kontakt:** Stadt Schloß Holte-Stukenbrock, FB Kultur in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle ([www.stadt-shs.de](http://www.stadt-shs.de)), Telefon: 05207/89050

**Eintritt:** 20,00 Euro, Rathausinfo und [www.reservix.de](http://www.reservix.de)

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC



Fr. 08.03. | 16.00 Uhr

---

## » Schnippeldisco

Am Internationalen Frauentag kochen und schnippeln wir im Zeichen des Klimaschutzes, bei Musik und Wein im Heimathaus. Jede Teilnehmerin bringt mit, was sich an regionalen fleisch-losen Produkten im Kühlschrank/Gemüselager befindet. Für evtl. benötigte Grundzutaten (Gewürze, Essig + Olivenöl usw.) wird vorab gesorgt.

Wer Zeit und Lust hat, ist herzlich willkommen!

**Ort:** Heimathaus Verl, Sender Straße 8, Verl

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt Verl in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW und dem Heimatverein Verl, Mail: [sabine.heethey@verl.de](mailto:sabine.heethey@verl.de), Telefon: 05246/961143 oder 05246/82209

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Fr. 08.03. | 19.00-21.30 Uhr

---

## » Frauenleben – Männergleich: Das Leben der Rosa Luxemburg Szenische Collage mit a-capella-Gesängen

Rosa Luxemburgs Schicksal ist eng verbunden mit der Entwicklung der deutschen Arbeiterbewegung, den Kämpfen der verschiedenen Strömungen und ihrer Spaltung. Kompromisslos und stimmgewaltig vertrat sie ihre Überzeugungen. Mit menschlicher Wärme und mitreißendem Temperament vermochte sie es, letztlich jeden für sich zu gewinnen, der sich vorurteilsfrei auf sie einließ. Unversöhnlich indes reagierten jene, die sich ihr nicht gewachsen fühlten. Ihr unversöhnlicher Kampf gegen Krieg und die Radikalität, mit der sie auf der Verbindung von politischer Freiheit und sozialer Gleichheit bestand, haben heute für uns an Bedeutung nichts verloren. Im Sog ihrer Zeit blättert sich das spannungsreiche, vielschichtige Leben und Wirken der Visionärin vor den Zuschauer\*innen auf.

**Ort:** Wiedenbrücker Schule Museum, Hoetger Gasse 1, Rheda-Wiedenbrück

**Referentin:** Lore Seichter-Murath

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle, Telefon: 05242/963266

**Eintritt:** 12,00 Euro (inkl. Getränken und Häppchen), Kartenvorbestellung ist möglich

**Barrierefreiheit:** Stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Sa. 09.03. | 10.00-13.00 Uhr

---

## » Internationales Frauenfrühstück – Buffet aus aller Welt mit kulturellem Programm

Der 8. März steht jedes Jahr im Kalender als ein besonderes Datum von wichtiger Bedeutung. Der Internationale Frauentag entstand vor über 100 Jahren, in der Zeit des Ersten Weltkrieges, im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. Dieser Tag wird seitdem in nahezu allen Ländern der Welt gefeiert. Das Internationale Frauenfrühstück in Schloß Holte-Stukenbrock soll dazu beitragen, dass sich Frauen unterschiedlichster Herkunft in einer lockeren Atmosphäre begegnen, ins Gespräch kommen, miteinander schlemmen und den Tag gemeinsam feiern. Ein typisch deutsches Buffet steht bereit. Wir freuen uns aber auch sehr, wenn Sie eine Spezialität Ihrer Heimat mitbringen.

**Ort:** Aula am Gymnasium, Holter Straße 155, Schloß Holte-Stukenbrock

**Leitung:** Barbara Fleiter, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Schloß Holte-Stukenbrock  
in Kooperation mit VHS, Telefon: 05207/8905122

**Eintritt:** 5,00 Euro oder Beitrag zum Buffet / Vorverkauf Rathaus

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Sa. 09.03. | 15.00-17.00 Uhr

---

## » Lila Salon – mit der Sopranistin Susanne Mewes

Die Sopranistin Susanne Mewes gilt als eine Power Frau durch und durch: Sie nimmt die Besucherschar mit auf einen Ritt um den Wolfgangsee, tanzt verliebt zu den „Schlössern, die im Monde liegen“, lässt sich vom Angebeteten „zersägen“ und beweint die alternde Statur des Gatten! Susanne Mewes ist seit sieben Jahren Mitglied des Ensembles „SenzaNome“, seit 2006 gehört sie zum Kammeroper Ensemble des Mobilien Theaters Bielefeld. Ihr schauspielerisches Talent, ihr Temperament und ihr Humor geben jeder Rolle und jedem Auftritt eine unvergessliche Note. Sie ist eine „Naturgewalt“. Begleitet wird sie am Piano von dem Musiker Harald Kiesslich, der die Veranstaltung auf dem Akkordeon stilvoll atmosphärisch veredelt.

**Ort:** Flussbett-Hotel, Wiesenstr. 40, Gütersloh

**Kontakt:** Frauen-Union der CDU Stadt Gütersloh und des Kreises Gütersloh,  
Telefon: 05241/9170940

**Eintritt:** 15,00 Euro (inkl. Kaffeegedeck)

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 01.03.2019

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Sa. 09.03. | 19.30 Uhr

---

## » Die Divanetten: „Ingeborg und Ingeborg“

Nach jahrelangen vergeblichen Versuchen in der verlockenden Welt des Wasserballetts Fuß zu fassen, sind die beiden Süßwasserstarlets dem Haifischbecken aus Missgunst, Zwietracht und Atemnot entstiegen und haben das Feuer entdeckt. Nämlich ihr eigenes – und davon eine ganze Menge. Das oft zweistimmig singende, wortwitzige Duo feigt mit Schlagern, poppigen Ohrwürmern und dem ein oder anderen wunderschönen Insel-Liedchen über die Bühnen dieser Welt. Also über Dörfer, Städte und Inseln.

**Ort:** Gymnasium, St. Anna Straße 22, Verl

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt Verl, Telefon: 05246/961143

**Eintritt:** 15,00 Euro

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

So. 10.03. | 11.30 Uhr

---

## » „MUTTERHABENSEIN“ – „...und denk sie lebt und siehet dich“

Ein biografisches Vexierspiel von Carola von Seckendorff.

Nicht auf der Bühne – nein, mitten unter den Zuschauer\*innen präsentieren fünf Schauspielerinnen ihr komödiantisches und berührendes Stück „Mutterhabensein“ und lassen die Zuschauer\*innen hautnah erleben, was Mutter sein – und haben – heute bedeuten kann. Zwischen den gemütlich an Tischen sitzenden Zuschauer\*innen nähern sich die fünf Schauspielerinnen den Lebensgeschichten ihrer Mütter, ihrer Kinder und sich selbst. Sie lassen ihr Publikum Einblick nehmen in die „Herzkammern der Mütter unserer Zeit“. Mit Witz und Tiefgang, immer auf Augenhöhe mit ihrem Publikum, begeben sich die fünf Mütter, Töchter, Schauspielerinnen auf einen komödiantischen Parforceritt der Überforderung und der absoluten Erfüllung.

**Ort:** Theater Gütersloh, Skylobby, Barkeystr. 15, Gütersloh

**Kontakt:** Kulturräume Gütersloh in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle, Telefon: 05241/2113636 oder 05241/822126

**Eintritt:** 10,00 Euro

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Mo. 11.03. | 19.00-22.00 Uhr

---

## » » „Zwischen Superfrau und Aschenputtel“ – vom Wert weiblicher Arbeit

Wie kriegt „frau“ eigentlich alles unter einen Hut – und bleibt dabei dennoch in Kontakt mit ihren eigenen Möglichkeiten ohne sich ständig zu übernehmen? Anlässlich des Internationalen Frauentages wird die Pädagogin und Journalistin Karin Vorländer aus eigener Erfahrung als Mutter von 4 Kindern berichten. Wie wird Frauenarbeit in der Gesellschaft bewertet? Und wie bewerten Frauen selbst, was sie an kostbarer, aber kostenloser Care-Arbeit in Erziehung, Haushalt und Pflege leisten? Wie passen Erwerbsarbeit, Ehrenamt und Care-Arbeit zusammen – und wie ist sie zwischen Männern und Frauen bei aller Chancengleichheit, fairer Bezahlung und gesellschaftlicher Wertschätzung verteilt? Die Veranstaltung wird angereichert durch Getränke, einen kleinen Imbiss (übrigens mit Produkten des „Eine-Welt-Ladens“) und Musik.

**Ort:** Pfarrzentrum St. Christina, Am Kirchplatz 2, Herzebrock-Clarholz

**Leitung:** Jutta Duffe, Gleichstellungsbeauftragte, in Kooperation mit dem Pfarrzentrum St. Christina und dem Arbeitskreis „Eine-Welt-Laden“, Telefon: 05245/444217

**Eintritt:** 4,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, Aufzug, Behinderten-WC

Mo. 11.03. | 19.30 Uhr

---

## » » Poetry Slam Show und Filmpräsentation „Ich, Daniel Blake“, mit Sektempfang

Daniel Blake (Dave Johns) hat sein ganzes Leben lang seine Steuern bezahlt und sich geradlinig und anständig durchgeschlagen, wie es ein ganz normaler Durchschnittsengländer so tut. Doch dann bringt ihn seine Gesundheit in Schwierigkeiten und Daniel ist plötzlich auf Sozialhilfe angewiesen. Der Staat will sie ihm nicht so einfach gewähren, weshalb er sich schon bald in einem Teufelskreis aus Anträgen, Bestimmungen und Zuständigkeiten befindet und nicht bemerkt, dass ihn die Situation gänzlich in die Knie zwingen könnte. Doch die bürokratischen Hindernisse in einem Sozialstaat lassen sich nicht einfach so abschütteln. Daniel ist dennoch fest entschlossen, nicht aufzugeben...

**Ort:** Programm kino Bambi/Löwenherz, Bogenstraße 3, Gütersloh

**Moderatorin:** Dr. Ursula Pantenburg

**Kontakt:** Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Cathrin Drosihn, Mail: c.drosihn@skf-guetersloh.de, Telefon: 05241/9618519

**Eintritt:** 5,00 Euro

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Di. 12.03. | 13.30-15.00 Uhr

---

## » Selbstbewusster Auftreten in schwierigen Gesprächen

Ein Workshop für Frauen mit vielen praktischen Übungen zur Wirkung von Stimme und Körpersprache. Um diese Inhalte geht es beim Seminar: Was drücken Körpersprache und Stimme aus? Wie kann ich sie beeinflussen? Was kann ich tun bei Nervosität?

**Ort:** Arbeiterwohlfahrt, Königstraße 52, Gütersloh

**Leitung:** Margret Oetjen, Sprachtrainerin

**Kontakt:** Thomas Hellmund, Fachdienste für Migration und Integration der AWO OWL e.V.

Mail: [thomas.hellmund@awo-owl.de](mailto:thomas.hellmund@awo-owl.de), Telefon: 05241/4033816

**Eintritt:** frei

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 05.03.2019

**Barrierefreiheit:** stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Do. 14.03. | 18.00-21.00 Uhr

---

## » „Story Telling für Powerfrauen“ – Workshop

Eigentlich ist die Situation kompliziert für Sie – Ihre Position ist infrage gestellt. Mit einem Lächeln retten Sie sich in eine Story und Ihre kontrovers eingestellten Gesprächspartner\*innen hören gespannt zu.

Das ist der Effekt der „Nested – Loop – Technik“, einer durchaus erlernbaren Kunst.

Durch das „Story Telling“ verschaffen Sie sich nicht nur eine Atempause, sondern auch Gehör für Ihr Hauptargument.

**Ort:** VHS-Haus, Hohenzollernstr. 43, Gütersloh

**Referentin:** Eva Bruno

**Kontakt:** VHS Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle, Telefon: 05241/822925 oder 05241/822126

**Gebühr:** 16,00 Euro

**Anmeldung:** unter Kurs-Nr. A 12015 erforderlich! Internet: [www.vhs-gt.de](http://www.vhs-gt.de)

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Do. 14.03. | 18.30-20.00 Uhr

---

## » „Singen ohne Grenzen“ – Internationaler Frauenchor

Wir sind ein Frauenchor mit Ihnen und dir als Sängerin.

Eingeladen sind Frauen aller Nationalitäten von 15 bis 85+: Anfängerinnen, Fortgeschrittene und alle Frauen, die ihre Singstimme (wieder-) entdecken und gemeinsam mit anderen Frauen mehrstimmig im Chor singen möchten. Also: mutig sein, vorbeikommen und mitmachen!

Der Chor wird von Gudrun Elpert-Resch (Sängerin mit klassisch fundierter Ausbildung und Gesangslehrerin) und Ulrike Salzwedel (Erzieherin und leidenschaftliche Jazzpianistin) geleitet. Eine Kooperation mit der Musikschule für den Kreis Gütersloh e.V.

Weitere Proben finden am 28.03., 04.04. und 11.04. statt.

**Ort:** Musikschule, Königstraße 1, Gütersloh

**Leitung:** Gudrun Elpert-Resch, Sängerin, Gesangslehrerin

**Kontakt:** Stadt Gütersloh, Gleichstellungsstelle, Telefon: 05241/822080

**Barrierefreiheit:** nicht gegeben

Do. 14.03. | 19.30-21.30 Uhr

---

## » „Getrennte Wege gehen“ – Infoabend für Frauen zum Thema „Trennung und Scheidung“

Frauen, die sich von ihrem (Ehe-)Partner trennen wollen, können sich bei diesem Treffen über ihre rechtliche Situation informieren. Fragen zum Unterhaltsrecht, Sorgerecht, Besuchsrecht sowie zur vermögensrechtlichen Situation etc. werden beantwortet.

**Ort:** Frauenberatungsstelle, Münsterstraße 17, Gütersloh

**Referentin:** Ilona Schmidt, Fachanwältin für Familienrecht

**Kontakt:** Frauenberatungsstelle /Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt, Telefon: 05241/25021

**Eintritt:** frei, Spende erwünscht

**Anmeldung:** erforderlich bis zum 12.03.2019

**Barrierefreiheit:** nicht gegeben

Fr. 15.03. | 16.00-20.00 Uhr

---

## »» **WORKSHOP: Stimme – Sprechen – Vorlesen – Textarbeit** mit Jule Vollmer

Die Stimme ist ihr Werkzeug: Als Schauspielerin und Sprecherin (u.a. beim WDR) weiß Jule Vollmer wie wichtig es ist, die eigene Stimme gekonnt einzusetzen. Die Teilnehmerinnen an dem Workshop sind eingeladen, ihr eigenes Auftreten im Hinblick auf die Stimme zu reflektieren und zu trainieren. Die Stimme ist zu hoch, die Sätze zu lang oder ohne passende Betonung? Oder Sie haben einfach nur Spaß daran, ihre eigene Stimme mit allen Facetten auszuprobieren? Die Teilnehmerinnen des Workshops üben: Texte so zu er- und bearbeiten, dass sie gut zu präsentieren sind, Stimmen zu erproben und auf angenehme und effektive Weise einzusetzen, Sprachen als Medium wahrzunehmen, Betonungen und Pausen richtig zu setzen, spannend und lebendig vorzulesen. Sind Sie bereit, Ihre persönlichen Präsentationsmöglichkeiten auszuloten? Dann herzlich willkommen!

**Ort:** NN, Rheda-Wiedenbrück

**Referentin:** Jule Vollmer

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle, Telefon: 05242/963266

**Gebühr:** 15,00 Euro, Anmeldung: erforderlich, die Teilnehmerinnen-Zahl ist begrenzt!

Fr. 15.03. | 19.00 Uhr

---

## »» **„Precious – Das Leben ist kostbar“**

Eine hoch emotionale Verfilmung des gefeierten Romans "Push" von Sapphire Harlem. 1987, Claireece „Precious“ Jones ist eine 200 Kilo schwere Teenagerin, die vom Leben arg gebeutelt wird. Vom Vater zum zweiten Mal schwanger, von der Mutter misshandelt, flüchtet sich die 16-Jährige in Tagträume, die ihr ein besseres Leben verheißen. Das ist in der Realität allerdings weit entfernt. Obwohl schon in der neunten Klasse, kann das Mädchen weder lesen noch schreiben. Als Precious von der Schule zu fliegen droht, schließt sie sich einem alternativen Lernprogramm an, um einen Abschluss nachzuholen. Sie stößt auf eine verständnisvolle Lehrerin, die das kreative Potenzial ihrer Schülerin entdeckt. Claireece lernt lesen und schreiben, löst sich mehr und mehr aus ihrer stummen Verharrung und findet Freunde unter ihren Mitschülerinnen. Doch: ihr altes Leben aber lässt sich nicht so leicht abschütteln... Vor dem Film, der um 19.30 Uhr beginnt, wird zu einem kleinen Empfang geladen.

**Ort:** Programm kino Bambi/Löwenherz, Bogenstr. 3, Gütersloh

**Kontakt:** Ines Böhm, Geschäftsführerin Ortsverband Bündnis 90/Die Grünen,

**Mail:** [info@gruene-guetersloh.de](mailto:info@gruene-guetersloh.de), Telefon: 0152/24256464

**Eintritt:** 7,50 Euro

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Behinderten-WC

Fr. 15.03. | 19.30-21.30 Uhr

---

## » Lesung mit Franziska Röchter, mit anschließender Gesprächsrunde

Franziska Röchter liest Gedichte, Kurzprosa und Slamtexte mit gesellschaftlichem Farbtouch. Ob Arbeit, Umwelt, Ernährung, das Alter, ob Heimat, Inklusion oder Paragraphen, die Freiheit des Willens oder Beseitigung von Müll... fest steht:

Es gibt weitaus interessantere Themen als das optionale Kuchenrezept.

„Bei günstiger Sternenkongstellatlon erwarten wir zwei erfolgreiche Frauen (Elvan Korkmaz, MdB und Maria Unger, Bürgermeisterin a.D.) aus dem politischen Bereich, die ebenfalls viel zu erzählen haben. Wir wollen miteinander reden, diskutieren, lachen und uns näher kennen lernen. Oder einfach nur zuhören und einen anregenden Abend erleben. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme“, so Karin Bettenworth von der ASF.

**Ort:** Buchhandlung Markus, Münsterstr. 9, Gütersloh

**Kontakt:** Karin Bettenworth, Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), Telefon: 05241/238407

**Eintritt:** 3,00 Euro, Kartenvorverkauf Buchhandlung Markus

**Barrierefreiheit:** keine Angaben

Sa. 16.03. | 10.00-13.00 Uhr

---

## » Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen (60 plus)

Im Seminar geht es an drei Samstagen darum, die eigene Kraft sowie den bewussten Einsatz der Stimme, des Blickkontaktes und der Körpersprache zu erleben. Wie kann ich reagieren, wenn ich mich bedroht fühle? In dem Handlungsmöglichkeiten in Alltagssituationen ausprobiert werden, wächst das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Selbstbewusstsein und das Wissen um die eigenen Stärken sind gute Voraussetzungen, um den vielfältigen Formen der Gewalt vorzubeugen und sie abzuwehren. Die Teilnehmerinnen lernen unangenehme und bedrohliche Situationen einzuschätzen und angemessen zu reagieren. Mit Wahrnehmungs- und Selbstbehauptungsübungen sowie einfachen Techniken der Selbstverteidigung schult WenDo die starken Seiten von Frauen.

**Ort:** Finesse Sportstudio, Holter Straße 117, Schloß Holte-Stukenbrock

**Leitung:** Katja Kolodzig, BellZett Bielefeld

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle in Kooperation mit Finesse und BellZett, Telefon: 05207/8905122

**Gebühr:**40,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich (max. 12 Teilnehmerinnen)

**Barrierefreiheit:** stufenloser Zugang



Sa. 16.03. | 10.30-15.00 Uhr

---

## »» Infobörse „Frau und Beruf“

Die Infobörse Frau & Beruf bietet einmal im Jahr einen Tag lang Informationen zu Themen rund um den Beruf. Institutionen, Weiterbildungsträger, Job-Coaches und Beratungsstellen vermitteln einen Überblick über Informations- und Unterstützungsangebote zu Fragen um Weiterbildung und Umschulung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zur Berufswegeplanung und Existenzgründung an. Durch die breite Angebotspalette und direkte Kontaktmöglichkeiten zu einer Vielzahl von Anbietern, können die Besucherinnen wichtige Schritte auf ihrem individuellen Berufsweg tätigen. Neben Workshops und Fachthemen können Sie unter dem Motto „Mit starkem Auftritt in den (neuen) Job“ ein Bewerbungsmappencheck, ein Bewerbungsfotoservice sowie typgerechtes Styling und Schminken im Beruf nutzen. Besuchen Sie auch die Stände der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und die Gründerinnen- und Unternehmerinnennetzwerke im Kreis Gütersloh. Wir freuen uns auf Sie! Der Besuch der Börse und die Teilnahme an allen Angeboten sind kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt. Infos: [www.frauen-in-bielefeld.de](http://www.frauen-in-bielefeld.de).

**Ort:** VHS Bielefeld, Ravensberger Park 4, Bielefeld

**Barrierefreiheit:** keine Angaben

Mo. 18.03.

---

## »» Equal Pay Day – Tag der Entgeltgleichheit (EPG)

Fair ist, wenn Gleiches gleich bewertet wird – das gilt auch und vor allem für die Entlohnung von Arbeit. Unter dem Motto „WERTSACHE Arbeit“ wollen wir im Kampagnenjahr 2019 über den Wert und die Bewertung von männlicher und weiblicher Erwerbsarbeit aufklären, zur Diskussion anregen und zeigen: Lohngerechtigkeit ist möglich, wenn wir bei der Bewertung von Arbeit die gleichen Maßstäbe ansetzen – für Mann und Frau! 21 Prozent beträgt die Lohnlücke zwischen Frauen und Männern. Das sind genau 21 Prozent zu viel. Nach wie vor belegt Deutschland mit diesem Ergebnis eine der Spitzenpositionen im europäischen Vergleich. Der EPD markiert symbolisch den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer seit dem 1. Januar, für ihre Arbeit bezahlt werden.

**Ort:** kreisweites Event

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt Gütersloh, Telefon: 05241/822126

Mo. 18.03. | 18.30-20.30 Uhr

---

## » Little Red Snack zum Equal Pay Day (EPD) – Die Frauen der 68er

Der Little Red Snack hat bereits gute Tradition. Nur rote Leckereien werden aufgetischt als Symbol für die roten Zahlen, die Frauen im Vergleich mit der Bezahlung für Männer immer noch nach Hause tragen. Aber wie sieht denn die beste aller Möglichkeiten aus, damit Vereinbarung von Beruf und Familie/Pflege gelingt? Die Besucherinnen sind an diesem Abend eingeladen, Visionen zu entwickeln und Ideen zur Umsetzbarkeit zu reflektieren.

Ein Abend voller Kreativität, Optimismus und Hoffnung.

Bitte bringen Sie etwas Rotes zu essen mit!

**Ort:** Stadtbibliothek, Kirchplatz 2, Rheda-Wiedenbrück

**Leitung:** Susanne Fischer, Gleichstellungsstelle in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), Telefon: 05242/963266

**Eintritt:** frei

**Anmeldung:** erwünscht

**Barrierefreiheit:** keine Angaben

Mi. 20.03. | 15.00-16.30 Uhr

---

## » Gesundheitsvortrag beim offenen Frauentreff

„Vorbeugen ist besser als heilen!“, Erkenne die Hilferufe deines Körpers!  
Der menschliche Körper ist so ausgerichtet, dass er schon frühzeitig, also bevor sich Krankheiten einstellen, dem Körper gezielt Signale sendet, die auf Defizite oder andere Probleme hinweisen. Die Signale erkennen und auf sie reagieren kann in den meisten Fällen den Ausbruch von Krankheiten oder auch andere körperliche Beeinträchtigungen verhindern.

**Ort:** gegenüber Rathaus, Besprechungsraum, Paderborner Straße 6, 33415 Verl

**Referent/in:** Ursula Godt, Gesundheitsberatung Gütersloh

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt Verl, Telefon: 05246/ 961143

**Eintritt:** 5,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

**Barrierefreiheit:** keine Angaben

Mi. 20.03. | 18.00-21.00 Uhr

---

## » Internationaler Kochclub – gemeinsam kochen mit ausländischen und deutschen Frauen

Essen hält nicht nur Leib und Seele zusammen, sondern bringt auch Menschen einander näher. „In andere Töpfe schauen...“, so heißt es beim internationalen Kochclub. Das gemeinsame Kochen bietet die Chance zu internationalen Kontakten und zum Austausch mit der Frauengruppe. An diesem Abend werden herzhaft und süße Spezialitäten mit Frauen aus dem Verein zur Förderung der Ideen Atatürks zubereitet.

**Ort:** Volkshochschule (Küche), Hohenzollernstr. 43/45, Gütersloh

**Leitung:** Marianne Bartnik

**Kontakt:** VHS Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Gütersloh,  
Telefon: 05241/822925

**Eintritt:** 16,00 Euro (11 Euro Kursgebühr zzgl. 5 Euro Zutatenbeitrag)

Anmeldungen: unter Kurs-Nr. A34805 erforderlich! Internet: [www.vhs-gt.de](http://www.vhs-gt.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angaben

Do. 21.03.

---

## » Internationaler Tag gegen Rassismus

Zum Gedenken an das Massaker von Sharpeville 1960 findet jährlich am 21. März der Internationale Tag gegen Rassismus statt. Diskriminierung aufgrund unterschiedlicher Hautfarbe, Religionszugehörigkeit, Sprache oder ethnischer Herkunft ist ein weltweites Problem. Der Internationale Tag gegen Rassismus weist auf diese Ungleichbehandlung hin und erinnert daran wie wichtig es ist, dagegen vorzugehen. Menschen erleben außerdem Verfolgung oder Diskriminierung aufgrund weiterer Faktoren, wie zum Beispiel: Alter, Geschlecht, Religionszugehörigkeit, sexueller Orientierung oder sexueller Identität, die oft in Verbindung mit Rassismus auftreten und somit zu einer Mehrfachdiskriminierung führen. Einen Überblick über Veranstaltungen zum Internationalen Tag gegen Rassismus gibt es bei der Servicestelle Antidiskriminierungsarbeit und der Integrationsagentur der Arbeiterwohlfahrt OWL e. V.

**Ort:** kreisweites Event

Do. 21.03. | 18.00-21.00 Uhr

---

## » Rassismus in Deutschland – eine Menschenrechtsverletzung?

Wenn von Menschenrechtsverletzungen die Rede ist, wird häufig an Taten gedacht, die (im außer-europäischen) Ausland durch Staaten an ihrer Bevölkerung verübt werden. Alltagserfahrungen, die Menschen machen, wie zum Beispiel Rassismus sind Menschenrechtsverletzungen, werden als solche oft nicht wahrgenommen. Der Vortrag will verdeutlichen, wie die Bezugnahme auf die Menschenrechte den Kampf gegen Rassismus stärken kann. Es werden sowohl menschenrechtliche Verpflichtungen, als auch die Lücken in der Umsetzung derselben (in Deutschland) erläutert. Darüber hinaus wird die Möglichkeit der Nutzung des UN-Menschenrechtsschutzsystems als Argumentationshilfe für Betroffene von Rassismus und Engagierte aufgezeigt. Musikalische Begleitung vom Schüler\*innenchor der Elly-Heuss-Knapp-Realschule und Sarah Alawuru alias Queen Wuru.

**Ort:** Assyrischer Mesopotamien Verein Gütersloh e. V., Sedanstraße 2, Gütersloh

**Leitung:** Lenkungsgruppe der Aktionswochen gegen Rassismus in Gütersloh in Kooperation mit dem Assyrischen Mesopotamien Verein Gütersloh e. V.

**Kontakt:** Thomas Hellmund und Sophie, Brzezinski (Koordination),  
Mail: [Thomas.hellmund@awo-owl.de](mailto:Thomas.hellmund@awo-owl.de) und [Sophie.brzezinski@awo-owl.de](mailto:Sophie.brzezinski@awo-owl.de)

**Eintritt:** frei, Barrierefreiheit: keine Angaben

Mo. 25.03. | 19.30-21.00 Uhr

---

## » Arbeitsrecht für Frauen

Ein Arbeitsverhältnis haben viele Frauen – manchmal nur als geringfügig Beschäftigte. Aber oft fehlt ein schriftlicher Arbeitsvertrag oder dieser regelt die entscheidenden Fragen gar nicht. Was gilt denn dann? Nicht nur bei der Begründung, sondern auch bei der Durchführung und Beendigung von Arbeitsverhältnissen gibt es viele Aspekte, die zu Unsicherheiten führen können. Was gilt beispielsweise, wenn ich schwanger werde oder mein Kind krank ist? Müssen Arbeitgeber trotzdem meinen Lohn zahlen? Wie mache ich meinen Anspruch auf Elternzeit richtig geltend und habe ich einen Anspruch auf Pflegezeit? Was kann ich machen, wenn meine Arbeitszeiten nicht zu den bestehenden Betreuungsmöglichkeiten passen oder die Kita streikt? Sicherlich kann diese Veranstaltung keine umfassende Darstellung des an vielen Stellen nur durch die Entscheidungen des Bundesarbeitsgerichts geprägten Arbeitsrechts liefern, doch soll sie zumindest ein Bewusstsein dafür schaffen, dass es an vielen Stellen Regelungen gibt.

**Ort:** VHS-Haus, Hohenzollernstr. 43, Gütersloh

**Referentin:** Ulrike Weikert

**Kontakt:** VHS Gütersloh in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle, Telefon: 05241/822925

**Eintritt:** 5,00 Euro

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang, Aufzug, Behinderten-WC

Do. 28.03. | 8.30-16.30 Uhr

---

## » Girls-Power: Wofür brennst du?

Auch in diesem Jahr unterstützen Frauen des Flechtwerks mit ihrem Wissen Mädchen am Girls'Day. Und wieder finden die Workshops in Kooperation mit der Feuer- und Rettungswache Rheda-Wiedenbrück statt. Mädchen, die Lust haben, die Arbeit der Feuerwehr kennen zu lernen und gleichzeitig sich selbst besser auf die Spur kommen wollen, sind herzlich eingeladen, sich für den GirlsDay bei der Feuer- Und Rettungswache anzumelden.

**Ort:** Feuer- und Rettungswache, Nordring 79, Rheda-Wiedenbrück

**Kontakt:** Feuer- und Rettungswache, Gleichstellungsstelle, Telefon: 05242/902120 oder 05242/963266

**Eintritt:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

**Barrierefreiheit:** keine Angaben

Do. 28.03. | 18.00-20.00 Uhr

---

## » „Die Würde des Menschen ist unantastbar – Rassismus, Sexismus und was das alles mit uns zu tun hat!?“ Fachvortrag mit Publikumsdiskussion

Rassistische und sexistische Debatten haben seit Jahren Konjunktur – und zwar nicht erst seit dem Erstarken rechtspopulistischer und antifeministischer Diskurse. Im Rahmen ihres Vortrages greift die geschäftsführende Fachreferentin der LAG Mädchenarbeit und freiberufliche Trainerin für rassismuskritisches Handeln, Sanata Nacro, die Fragen auf: Welche unterschiedlichen Perspektiven gibt es, sich den Themen anzunähern? Wem nützen die bzw. wer profitiert von den öffentlichen Debatten – und ist sexualisierte Gewalt erst seit der Silvesternacht 2015/2016 ein Problem? Beispielhaft werden aktuelle rassistische und sexistische Diskurse innerhalb der deutschen Gesellschaft skizziert, mögliche Handlungsstrategien aufgezeigt und in der anschließenden Diskussion von Andrea Blome moderiert.

**Ort:** VHS-Haus, Hohenzollernstr. 43, Gütersloh

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle für Frau und Mann und Integrationsbeauftragter mit Unterstützung der VHS der Stadt Gütersloh, Telefon: 05241/823531

**Eintritt:** frei

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, Aufzug, Behinderten-WC

## » „Lieber ohne Mann als gar kein Mann“, Kabarett mit Simone Fleck

Gehören auch Sie zu denen, die nachts nur noch ihr Handy aufladen? Während andere feiern und wilden Sex haben, erleben Sie Körperkontakt nur im „Nacktscanner“ vor der Flugreise. Bleiben Sie optimistisch: Zum Glück existiert ungeschützter Datenverkehr! Und Simone ist mittendrin. Während sie sich im Internet verliert, erlebt Oma Wally erotische Begegnungen der unheimlichen Art. Wenn die Bettpfanne zur Klangschale mutiert und Fieberschübe die Heizung ersetzen, rockt Oma Wally im Eierlikördelirium! Dieses Programm gibt Antworten: Kann man sich gegen Handylviren impfen, zeigen sich Exhibitionisten am Nordpol und verfolgen uns „Computercookies“ bis auf die Straße?

**Ort:** Pädagogisches Zentrum, Schulzentrum St. Anna Straße 28, Verl

**Kontakt:** Gleichstellungsstelle der Stadt Verl in Kooperation mit dem Musik- und Kulturverband und der Bibliothek, Telefon: 05246/961143 oder 961103

**Eintritt:** 18,00 Euro

**Barrierefreiheit:** Behindertenparkplatz, stufenloser Zugang

## Und was sonst noch Gutes wartet...

---

- **Mo., 03. April 2019, Webinarreihe:** (3 Abende), „100 Jahre Frauenwahlrecht“ – Der lange Weg zu demokratischer Teilhabe, in Rheda-Wiedenbrück
- **Sa., 06. April 2019, Impulstag:** „Life/Work Planning“, in Gütersloh
- **Mi., 10. April 2019, Film:** „RBG – Ein Leben für die Gerechtigkeit“, in Schloß Holte Stukenbrock
- **Fr., 17. Mai 2019, Internationaler Tag der Homophobie und Transphobie**
- **Di., 28. Mai 2019, Workshop:** „Brücken bauen in den Beruf“, in Gütersloh
- **Di., 18. Juni 2019, Infoveranstaltung:** „Der Minijob – Chancen, Risiken und Nebenwirkungen“, in Gütersloh

### IMPRESSUM

Herausgegeben von der Arbeitsgruppe SÜD der Gleichstellungsstellen im Kreis Gütersloh

**Redaktion und Koordination:** Gleichstellungsstelle der Stadt Gütersloh

**Gestaltung:** Eva-Kristina Ruwwe, Gütersloh, **Foto Seite 2:** Buse-Niemann-Fotografie, Gütersloh

**Druck:** Simon Printmedien, Gütersloh

## Alle Veranstaltungen auf einen Blick

One Billion Rising 2019 – Tanz gegen Gewalt an Frauen und Mädchen	Tanzaktion	Do., 14.02.2019	17.00 Uhr	Gütersloh
„Die Verlegerin“	Film	Do., 14.02.2019	20.00 Uhr	Rietberg
Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen	Film	Mo., 25.02.2019	19.30 Uhr	Gütersloh
„Kommt, alles ist bereit!“ Weltgebetstag der Frauen aus Slowenien	Weltgebetstag	Fr., 01.03.2019	ganztägig	kreisweit
Selbstbehauptungs- u. Selbstverteidigungskurs f. Mädchen (11-15 J.)	Kurs, 4 Termine	Sa., 02.03.2019	10.00 Uhr	SHS
Selbstbehauptungs- u. Selbstverteidigungskurs f. Mädchen (ab 16 J.)	Kurs, 4 Termine	Sa., 02.03.2019	13.00 Uhr	SHS
Internationales Frauenfrühstück	Frühstück	Di., 05.03.2019	9.00 Uhr	Gütersloh
„Wir Frauen“ – Offener Frauentreff SHS	Austausch	Mi., 06.03.2019	10.00 Uhr	SHS
Female Voices	Festival	Mi., 06.03.2019	20.00 Uhr	Gütersloh
Kommen Sie gesund und fit durch's Frühjahr	Vortrag	Do., 07.03.2019	15.30 Uhr	Gütersloh
Frieda Braun – „Rolle Vorwärts“	Kabarett	Do., 07.03.2019	20.00 Uhr	SHS
Schnippeldisco	Klimaschutz	Fr., 08.03.2019	16.00 Uhr	Verl
Frauenleben – Männergleich: Das Leben der Rosa Luxemburg	Collagen	Fr., 08.03.2019	19.00 Uhr	Rheda-Wd.
Internationales Frauenfrühstück SHS	Frühstück	Sa., 09.03.2019	10.00 Uhr	SHS
Lila Salon mit der Sopranistin Susanne Mewes	Lila Salon	Sa., 09.03.2019	15.00 Uhr	Gütersloh
Die Divanetten „Ingeborg und Ingeborg“	Kabarett	Sa., 09.03.2019	19.30 Uhr	Verl
Mutterhabensein	Theater	So., 10.03.2019	11.30 Uhr	Gütersloh
„Zwischen Superfrau und Aschenputtel“ – vom Wert weiblicher Arbeit	Vortrag	Mo., 11.03.2019	19.00 Uhr	Herzebrock-Cl.
Poetry Slam Show und Filmpräsentation „Ich – Daniel Blake“	Film und mehr	Mo., 11.03.2019	19.30 Uhr	Gütersloh
Selbstbewusster auftreten in schwierigen Gesprächen	Workshop	Di., 12.03.2019	13.30 Uhr	Gütersloh

Story Telling für Powerfrauen – Eva Bruno	Coaching	Do., 14.03.2019	18.00 Uhr	Gütersloh
„Singen ohne Grenzen“	Chorprobe	Do., 14.03.2019	18.30 Uhr	Gütersloh
Getrennte Wege gehen – Informationsabend für Frauen	Infoabend	Do., 14.03.2019	19.30 Uhr	Gütersloh
Stimme – Sprechen – Vorlesen – Textarbeit mit Jule Vollmer	Workshop	Fr., 15.03.2019	16.00 Uhr	Rheda-Wd.
Precious – Das Leben ist kostbar	Film	Fr., 15.03.2019	19.00 Uhr	Gütersloh
Franziska Röchter liest Gedichte	Lesung	Fr., 15.03.2019	19.30 Uhr	Gütersloh
Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen 60plus	Kurs, 3 Termine	Sa., 16.03.2019	10.00 Uhr	SHS
Infobörse „Frau und Beruf“	Infobörse	Sa., 16.03.2019	10.30 Uhr	Bielefeld
WERTSACHE Arbeit EqualPayDay 2019	EqualPayDay	Mo., 18.03.2019	ganztägig	kreisweit
Little Red Snack zum Equal Pay Day – Die beste aller Möglichkeiten	Gesprächsabend	Mo., 18.03.2019	18.30 Uhr	Rheda-Wd.
Gesundheitsvortrag – offener Frauentreff	Vortrag	Mi., 20.03.2019	15.00 Uhr	Verl
Internationaler Kochclub „In andere Töpfe schauen...“	Kochen	Mi., 20.03.2019	18.00 Uhr	Gütersloh
Internationaler Tag gegen Rassismus	Gedenktag	Do., 21.03.2019	ganztägig	Gütersloh
Rassismus in Deutschland – eine Menschenrechtsverletzung?	Vortrag	Do., 21.03.2019	18.00 Uhr	Gütersloh
Arbeitsrecht für Frauen	Vortrag	Mo., 25.03.2019	19.30 Uhr	Gütersloh
Girls' Day und Boys' Day	Aktionstag	Do., 28.03.2019	ganztägig	kreisweit
Girls – Power: Wofür brennst du?	Workshops	Do., 28.03.2019	8.30 Uhr	Rheda-Wd.
"Rassismus und Sexismus"	Vortrag	Do., 28.03.2019	18.00 Uhr	Gütersloh
Simone Fleck "Lieber ohne Mann als gar kein Mann"	Kabarett	Fr., 29.03.2019	20.00 Uhr	Verl

## Vorbereitungsgruppe „8. März“

---

- Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF) Stadt Gütersloh, vertreten durch Karin Bettenworth, Tel. 05241/238407
- AWO Bezirksverband Ostwestfalen-Lippe e.V., Fachdienste für Migration und Integration, vertreten durch Thomas Hellmund, Königstraße 52, Tel. 05241/4033818
- Bündnis 90/Die Grünen Gütersloh, vertreten durch Ines Böhm, Tel. 0152/24256464, Mail: info@gruene-guetersloh.de
- CDU-Frauen-Union Gütersloh, vertreten durch Heike Landwehr-Bökenhans, Tel. 05241/9170940
- Frauen für Frauen e.V., vertreten durch die Frauenberatungsstelle, Münsterstraße 17, 33330 Gütersloh, Tel. 05241/25021
- Gleichstellungsstelle für Frau und Mann der Stadt Gütersloh, vertreten durch Inge Trame, Berliner Str. 70, 33330 Gütersloh, Tel. 05241/822080 oder 822126

- Soroptimist International Club Gütersloh, vertreten durch Präsidentin Roswitha Horstmann, Mail: rohorst@web.de, Tel. 05241/532005
- Sozialverband Deutschland e.V., Kreisverband Gütersloh, vertreten durch Waltraud Westerschlink, Tel. 05245/5812
- Sozialdienst katholischer Frauen (SkF), vertreten durch Cathrin Drosihn, Unter den Ulmen 23, 33330 Gütersloh, Tel. 05241/16125

Darüber hinaus nehmen Vertreter\*innen verschiedener Gruppen und Vereine punktuell an den Treffen teil und bereichern durch ihre Programmpunkte den Kalender 2019.



Weitere Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag können Sie auch der Tagespresse entnehmen.



Weitere Veranstaltungen und Angebote der Gleichstellungsstellen  
finden Sie auch unter: [www.pia-online.eu](http://www.pia-online.eu)