

**Gemeinde Herzebrock-Clarholz**  
**Presse und Öffentlichkeit: Anja Valentien**  
**Tel. 05245 / 444-216**  
**A.Valentien@herzebrock-clarholz.de**



**Kontakt:** Rückfragen der Presse bitte direkt an die Gleichstellungsbeauftragte Agnes Growe,  
Tel: 05245-444217, a.growe@herzebrock-clarholz.de

## **PRESSEMITTEILUNG**

**28. April 2026**

### **Workshop für Frauen in Herzebrock-Clarholz „Kiss the frog“ am 30. Mai**

Dem Alltag entfliehen, innerlich abtauchen, im eigenen Jungbrunnen auftauchen und ein bisschen Selbstfürsorge betreiben.

Die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Herzebrock-Clarholz, Agnes Growe, bietet am Samstag, 30. Mai von 10 bis 14 Uhr den Workshop „Kiss the frog“ im Kreisfamilienzentrum im von-Zumbusch-Haus in der Clarholzer Straße 45 im Ortsteil Herzebrock an.

Der Titel des Workshops orientiert sich am Märchen vom Froschkönig. Märchen haben immer eine Botschaft, einen Kern an Wahrheit, dem es auf die Spur zu kommen gilt. Und so wagen die beiden Dozentinnen in dieser Veranstaltung einen Blick aus zwei unterschiedlichen Richtungen darauf. Sie vergleichen den Brunnen des Froschkönigs mit dem weiblichen Jungbrunnen, in dem es zuweilen auch sehr bewegt zugehen kann. Die Frösche, die dabei an die Oberfläche schwappen, setzen sie mit den lieb gewonnenen Verhaltensweisen und Glaubenssätzen gleich, die auch gern aus dem eigenen Lebensbrunnen heraus befördert werden dürfen.

Im ersten Teil des Workshops setzt sich Petra Maria Wewering, KreativCoach und Künstlerin, auf humorvolle Weise mit der Visualisierung und der kreativen Sichtbarmachung des individuellen Jungbrunnens auseinander. Im zweiten Teil widmet sich Hebamme und Bindungsanalytikerin Katharina Bonkamp-Kockentied der Entspannung. Mit meditativen Ansätzen wird dabei in diesen Brunnen abgetaucht und das vormals belebte Brunnenwasser wieder beruhigt.

Ein Workshop, der zwar keine Prinzen herbeizaubert, aber sicherlich Gefühle, die märchenhaft sein können. Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro pro Person. Anmeldungen sind über die Internetseite [www.herzebrock-clarholz.de](http://www.herzebrock-clarholz.de) möglich.